

**«Το Παιχνίδι (επανα)κύκλους κάνει: Δραστηριότητες Κινητικής Αναψυχής με
Ιδεοκατασκευές από Επανακύκλωση Υλικών».**

Δημιουργοί

Παπαγεωργίου Παρασκευή (Βίβιαν)

Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση (6^ο Δημ. Σχ. Χαλανδρίου)

<http://fysicedu.blogspot.gr>»

Γαμβρινός Γιώργος

Εκπαιδευτικός στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση (14^ο Δημ. Σχ. Νέου Ηρακλείου)

<http://about.me/george.gamvrinos>

Σκοπός

Ποιοτική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου με:

- Αναζήτηση υλικών πριν οδηγηθούν σε κάδους απορριμμάτων ή ανακύκλωσης.
- Αναζήτηση ιδεών μέσω ορθής χρήσης του διαδικτύου.
- Δημιουργία κατασκευών (ως μέρος άσκησης & εκγύμνασης) με την επαναχρησιμοποίηση των υλικών βάσει των ιδεών, δηλαδή, δημιουργία «Ιδεοκατασκευών».
- Αξιοποίηση των «Ιδεοκατασκευών» σε ήδη διαδεδομένες δραστηριότητες κινητικής-αθλητικής αναψυχής.
- Δημιουργία κινητικών δραστηριοτήτων & παιχνιδιών, εμπνευσμένων από τις «Ιδεοκατασκευές».

Εκπαιδευτικοί Στόχοι

- Βιωματική μάθηση.
- Διαθεματική μάθηση.
- Ενίσχυση anti-bullying συμπεριφορών.
- Διάδραση, μέσω εμπλοκής και συνεργασίας μαθητών, εκπαιδευτικών, γονέων/κηδεμόνων, επιχειρηματιών και φορέων της τοπικής αλλά και της ευρύτερης κοινωνίας, όπως π.χ. για επιχειρήσεις, ΜΚΟ, Πανεπιστήμια, κλπ.

Σε ποιους απευθύνεται

Παρά του ότι οι «Ιδεοκατασκευές» δημιουργήθηκαν σε ένα δημοτικό σχολείο, βρίσκουν εφαρμογή σε όλους του τομείς της Κινητικής Αναψυχής, όπως είναι οι:

- Αθλητικός τουρισμός (sports tourism & recreation).
- Εργασιακός αθλητισμός (corporate wellness/fitness).
- Εταιρίες με δραστηριότητες αναψυχής εξωτερικού χώρου (outdoor recreation).
- Αθλητισμός σε ηλικιωμένα άτομα (golden age recreation).

- Θεραπευτική αναψυχή (therapeutic recreation).
- Αθλητισμός για άτομα με ιδιαίτερες ικανότητες.

Ως Σχέδιο Δράσης (project)

- Έχει σχεδιαστεί με το θεωρητικό υπόβαθρο των «Καινοτόμων Δράσεων» στην Εκπαίδευση.
- Συμβάλλει στη μείωση του Οικολογικού Αποτυπώματος και κατ' επέκταση ενισχύει την Αειφόρο Ανάπτυξη.

Εφαρμογές/παραδείγματα

Μπουκαλορακέτες: ρακέτες από πλαστικά μπουκάλια χυμού ή γάλακτος.



Κρεμαστρορακέτες: ρακέτες από συρμάτινες κρεμάστρες.



Sanski: Πέδιλα σαν του σκι, φτιαγμένα από ξύλινες παλέτες.



Μαγικές ράβδοι: ράβδοι γυμναστικής από πλαστικά μπουκάλια αναψυκτικού.



Carryball: από θήκες από μπαλάκια του tennis.



Μπουκαλοτούνελ: από πλαστικά μπουκάλια νερού.



Bowling: από θήκες από μπαλάκια του tennis & παλιά μπαλάκια του tennis.



Συν-γραφέας: από κύβους παλέτας και ξύλα πιατοθήκης.



Ορθοστάτες: από μεταλλικά κουτιά καφέ, πλαστικά μπουκάλια αναψυκτικού & σκουπόξυλα.



Καπακο-memory: από καπάκια & θήκες από μπαλάκια του tennis.



Ένα διαφορετικό γήπεδο ποδοσφαίρου: από κουτί από pizza.



... και πολλές άλλες ιδέες, αρκεί να υπάρχει έμπνευση, φαντασία & θετική διάθεση!